|  |  |
| --- | --- |
| ELEMENT | OPIS |
| Namjena | Praćenje napretka u treningu |
| Naziv | Praćenje napretka I postavljenje ciljeva |
| Opis | Korisnik zapisuje težinu za odabranu vježbu te postavljanja težinu koju planirana u nekom roku postići te dobiva podatke nazad o svom napretku te prema istima može prepraviti svoj trening |
| Glavni aktor | Običan korisnik |
| Preduvjeti | N/A |
| Opis osnovnog tijeka | 1. Korisnik otvara formu za unos težine koje ju podigao tijekom vježbe te mu sustav prikazuje formu I unosi podatke 2. Spremanje unesenih podataka kroz pozivanje metode koje sprema privremeno podatke 3. Korisnik želi izaći iz forme te zatvori formu 4. Korisnik želi postaviti cilj te pomoću neke funkcije otvaramo formu za postavljanje cilja 5. Spremanje unesenih podataka kroz pozivanje metode koje sprema privremeno podatke 6. Korisnik želi izaći iz forme te zatvori formu 7. Ukoliko korisnik želi pomoću nekog vizualnog indikatora šalje zahtjev za pregled napretka vježbe 8. Sustav dohvaća podatke o težini koja je obavljena na prijašnjim treninzima te postavljenim ciljevima te generira grafa napretka i projekcije 9. Ukoliko korisnik želi šalje zahtjev aplikaciji da prilagodi njegov trenutni evidentirani trening prema dosad unesenim ciljevima 10. Aplikacija prema dohvaćenim podatcima stvara novi trening za korisnik da korisnik što prije dostigne svoj cilj 11. Ukoliko je generiran novi trening aplikacija sprema prilagođeni trening te šalje potvrdu spremanja korisniku te vizualno prikazuje novi trening korisniku |
| Opis mogućih odstupanja | 2. a) Aplikacija provjera jesu li uneseni podatci ispravni za daljnju obradu te ako nisu daje indikator korisniku |

|  |  |
| --- | --- |
| ELEMENT | OPIS |
| Namjena | Povećavanje baze vježbi na stranici koje su dostupne registranim korisnicima da što bolje predstavlja prosječan dan treninga za što veću publiku |
| Naziv | Dodavanje I odobravanje nove vježbe |
| Opis | Unos nove vježbe od strane korisnika te process odobravanja vježbe |
| Glavni aktor | Registrani korisnik ; Admin |
| Preduvjeti | N/A |
| Opis osnovnog tijeka | 1. Korisnik otvara formu za dodavanje nove vježbe 2. Korisnik popunjava formu sa podatcima te po mogućnosti ukoliko želi nastaviti šalje formu te se podatci spremaju u bazu podataka. 3. Zahtjev koji je korisnik poslao dolazi adminu kao obavijest 4. Admin otvara formu za pregled neodobrenih vježbi 5. Sustav povlači iz baze podataka predložene vježbe 6. Admin sada potvrđuje vježbu te se baza korisnicima dostupnih vježbi dopunjava sa tom vježbom 7. Korisnik koji je predložio vježbu dobiva od aplikacije povratnu informaciju da je vježba odobrena te je baza vježbi ažurirana |
| Opis mogućih odstupanja | 2 a) ako je korisnik tipa admin vježba automatski ulazi u sustav te se ažurira baza podatakaž  6 a) ako admin odbije dodavanje vježbe, aplikacija briše vježbu kompletno te je više nema u nijednoj bazi |

|  |  |
| --- | --- |
| ELEMENT | OPIS |
| Namjena | Omogućuje registriranom korisniku da rezervira dostupan termin sa osobnim terenom |
| Naziv | Zakazivanje treninga s trenerom |
| Opis | Korisnik zakazuje osobni trening sa dostupnim osobnim trenerom prema dostupnim terminima na kalendaru za odabranog trenera |
| Glavni aktor | Registrani korisnik ; Trener |
| Preduvjeti | N/A |
| Opis osnovnog tijeka | 1. Korisnik preko aplikacije šalje zahtjev za slobodnim terminima nekog osobnom trenera 2. Sustav dohvaća raspored odabranog trenera koji je trener unio 3. Korisnik odabire željeni termin od strane dostupnih dobivenih od baze podataka 4. Trener dobiva zahtjev za potvrdu termina od strane sustava 5. Trener potvrđuje dobiveni zahtjev te se šalje potvrda na sustav 6. Sustav zatim sprema podatke u bazu podataka te ažurira dostupne termine te šalje potvrdu korisniku 7. Korisnik naknadno može poslati aplikaciji zahtjev za detalje treninga 8. Aplikacija zatim iz baze dohvaća podatke te šalje aplikaciji podatke 9. Aplikacija zatim korisniku prikazuje dobivene podatke |
| Opis mogućih odstupanja | 5. a) Trener odbija termin te se šalje sustavu da je zahtjev odbijen  6 a) Sustav javlja korisniku da je zahtjev odbijen te je proces gotov |

|  |  |
| --- | --- |
| ELEMENT | OPIS |
| Namjena | Stvaranje personaliziranog treninga te praćenje statistike |
| Naziv | Kreiranje i praćenje treninga |
| Opis | Korisnik stvara pomoću baze podataka plan treninga sa setovima i repeticijama te sprema u bazu te zatim pomoću zabilježenih planova može pratiti određenu statistiku |
| Glavni aktor | Registrani korisnik |
| Preduvjeti | N/A |
| Opis osnovnog tijeka | 1. Korisnik otvara formu za stvaranje plana treninga 2. Sustav dohvaća iz baze tražene vježbe te aplikacija prikazuje korisniku formu 3. Korisnik ispunjava formu za svaku vjezbu o repeticijama i setovima te šalje zahtjev sustavu da se pohrani 4. Sustav pohranjuje podatke o planu treninga te javlja korisniku da su podatci uspješno uneseni 5. Ukoliko želi, korisnik može poslati zahtjev za prikaz statistike o prijašnjim treninzima 6. Sustav dohvaća iz baze podataka logirane treninge te radi analizu podataka za statistiku 7. Sustav prikazuje korisniku željenu statistiku |
| Opis mogućih odstupanja | 2 a) Korisnik ne nalazi vježbu te bi trebao poslati formu za dodavanje specifične vježbe adminu da potpuni zapiše trening  6 a) sustav nema prijašnjih podataka te ne može napraviti statistiku na malom broju podataka te javlja korisniku da logira još malo treninga čime potiče da korisnik koristi našu aplikaciju |

|  |  |
| --- | --- |
| ELEMENT | OPIS |
| Namjena | Unošenje obroka korisnika da korisnik može pratiti kalorijski unos i makronutrijente |
| Naziv | Unos i praćenje prehrane |
| Opis | Korisnik unosi u aplikaciju sadržaj svojeg obroka tako da bi preko aplikacije mogao računati kalorije i makronutrijente da zna postiže li svoje nutricionistike ciljeve tea ko cutta ili bulka |
| Glavni aktor | Registrani korisnik |
| Preduvjeti | N/A |
| Opis osnovnog tijeka | 1. Korisnik otvara formu za unos svog obroka 2. Sustav prikazuje formu te omogućuje korisniku unos pojedinih stavka obroka koje se pretražuju u bazi podataka 3. Stavke se logiraju na obrok 4. Korisnik zatim šalje sustavu upotpunjenu formu 5. Sustav sprema obrok u bazu podataka 6. Ukoliko korisnik želi zatraži podatke o kalorijama i makronutrijentima 7. Sustav zatim od baze traži te podatke za svaku stavku u obroku u prošlih 7 dana 8. Po primitku podataka analizira podatke te računa prosječne vrijednosti i trendove te ukoliko bi što trebalo biti drukčije s obzirom na ciljeve 9. Grafički prikazuje dobivene podatke korisniku |
| Opis mogućih odstupanja | 2. a) Ukoliko određen item nije u bazi podataka može se poslati adminu da se doda u aplikaciju |

**V2**

|  |  |
| --- | --- |
| ELEMENT | OPIS |
| Namjena | Povećavanje baze vježbi na stranici koje su dostupne registranim korisnicima da što bolje predstavlja prosječan dan treninga za što veću publiku |
| Naziv | Dodavanje I odobravanje nove vježbe te promocija vježbi |
| Opis | Unos nove vježbe od strane korisnika te process odobravanja vježbe |
| Glavni aktor | Registrani korisnik ; Admin |
| Preduvjeti | N/A |
| Opis osnovnog tijeka | 1. Korisnik otvara formu za dodavanje nove vježbe 2. Korisnik popunjava formu sa podatcima te po mogućnosti ukoliko želi nastaviti šalje formu te se podatci spremaju u bazu podataka. 3. Zahtjev koji je korisnik poslao dolazi adminu kao obavijest 4. Admin otvara formu za pregled neodobrenih vježbi 5. Sustav povlači iz baze podataka predložene vježbe 6. Admin sada potvrđuje vježbu te se baza korisnicima dostupnih vježbi dopunjava sa tom vježbom 7. Korisnik koji je predložio vježbu dobiva od aplikacije povratnu informaciju da je vježba odobrena te je baza vježbi ažurirana   Admin može predložiti vježbe određenom dijulu korisnika tako da pomoću forme promovira na stranici vježbu te se to šalje na sustav  Sustav zatim kao element na stranici generira odjeljak za promoviranu vježbu |
| Opis mogućih odstupanja | 2 a) ako je korisnik tipa admin vježba automatski ulazi u sustav te se ažurira baza podatakaž  6 a) ako admin odbije dodavanje vježbe, aplikacija briše vježbu kompletno te je više nema u nijednoj bazi |

|  |  |
| --- | --- |
| ELEMENT | OPIS |
| Namjena | Stvaranje personaliziranog treninga i prehrane te praćenje statistike |
| Naziv | Kreiranje i praćenje treninga i plana prehrane |
| Opis | Korisnik stvara pomoću baze podataka plan treninga sa setovima i repeticijama te sprema u bazu te zatim pomoću zabilježenih planova može pratiti određenu statistiku |
| Glavni aktor | Registrani korisnik |
| Preduvjeti | N/A |
| Opis osnovnog tijeka | 1. Korisnik otvara formu za stvaranje plana treninga 2. Sustav dohvaća iz baze tražene vježbe te aplikacija prikazuje korisniku formu 3. Korisnik ispunjava formu za svaku vjezbu o repeticijama i setovima te šalje zahtjev sustavu da se pohrani 4. Sustav pohranjuje podatke o planu treninga te javlja korisniku da su podatci uspješno uneseni 5. Korisnik pomoću aplikacije i prijašnje unesenih podataka stvara ili odabire plan prehrane za postizanje prijašnje unesenih ciljeva ( OBRAZAC Unos i praćenje prehrane za trening i napredak) 6. Ukoliko želi, korisnik može poslati zahtjev za prikaz statistike o prijašnjim treninzima 7. Sustav dohvaća iz baze podataka logirane treninge i obroke te radi analizu podataka za statistiku 8. Sustav prikazuje korisniku željenu statistiku |
| Opis mogućih odstupanja | 1 a) korisnik može u slučaju angažirati svog osobnog trenera da prilagodi plan treninga za njegove želje ( npr prilagodba PPL na Upper/Lower)  1 b) Ako je obavljeno 1a korisnik nakon 1 mj dana dobiva obavijest od sustava da recenzira trenera i komentira na njegov savjet  2 a) Korisnik ne nalazi vježbu te bi trebao poslati formu za dodavanje specifične vježbe adminu da potpuni zapiše trening  5 a) ukoliko nema postignutih ciljeva daje formu korisniku da popuni svoje ciljeve za svoju masu u nekom vremenskom periodu  7 a) sustav nema prijašnjih podataka te ne može napraviti statistiku na malom broju podataka te javlja korisniku da logira još malo treninga čime potiče da korisnik koristi našu aplikaciju |

|  |  |
| --- | --- |
| ELEMENT | OPIS |
| Namjena | Unošenje obroka korisnika da korisnik može pratiti kalorijski unos i makronutrijente |
| Naziv | Unos i praćenje prehrane za trening i napredak |
| Opis | Korisnik unosi u aplikaciju sadržaj svojeg obroka tako da bi preko aplikacije mogao računati kalorije i makronutrijente da zna postiže li svoje nutricionistike ciljeve tea ko cutta ili bulka |
| Glavni aktor | Registrani korisnik |
| Preduvjeti | N/A |
| Opis osnovnog tijeka | 1. Korisnik otvara formu za unos svog obroka 2. Sustav prikazuje formu te omogućuje korisniku unos pojedinih stavka obroka koje se pretražuju u bazi podataka 3. Stavke se logiraju na obrok 4. Korisnik zatim šalje sustavu upotpunjenu formu 5. Sustav sprema obrok u bazu podataka 6. Ukoliko korisnik želi zatraži podatke o kalorijama i makronutrijentima 7. Sustav zatim od baze traži te podatke za svaku stavku u obroku u prošlih 7 dana 8. Po primitku podataka analizira podatke te računa prosječne vrijednosti i trendove te ukoliko bi što trebalo biti drukčije s obzirom na ciljeve 9. Grafički prikazuje dobivene podatke korisniku |
| Opis mogućih odstupanja | 2. a) Ukoliko određen item nije u bazi podataka može se poslati adminu da se doda u aplikaciju  - npr skeniranje barkoda ili slanje makroa |